

FUERA DE CONSULTA

IGNACIO BLANCO

→ Su afán de hacer más y más en el menor tiempo posible en el Instituto Catalán de Oncología tiene un contrapunto perfecto en el cuidado de bonsáis; le cambia el ritmo, le relaja.

"Estuve un año tratando de no matar bonsáis"

■ José A. Plaza

De todos es conocido aquello de "si estás aburrido cómprate un mono". En el caso de Ignacio Blanco, de la Unidad de Consejo Genético del Instituto Catalán de Oncología, habría que darle una vuelta al refranero y hablar

de "si estás agobiado hazte con un bonsái". Cuando descubrió estos árboles en miniatura encontró el contrapunto perfecto para lidiar con su ajetreado día a día.

¿Cómo entraron los bonsáis en su vida?

-Después de un viaje a Ja-

pón hace unos ocho años. Asistí a un congreso de genética y cáncer y pude visitar una pequeña exposición de bonsáis y pasear por los jardines de Tokio. Soy la típica persona que siempre ha

estado ajetreada y que intenta hacer cuanto más mejor y lo más rápido posible. Dicen que los cirujanos de formación somos así. A la vuelta empecé a explorar el cuidado de los bonsáis y me di

cuenta de que era el contrapunto perfecto a lo que yo hacía: exige tranquilidad, paciencia, no tener prisa, cuidados metódicos... Me ha variado el ritmo, me ha relajado. Me encanta el contraste con mi rutina habitual.

¿Fue amor a primera vista?

-Cuando descubrí este mundo fue una inmersión completa. Soy un principiante, pero ya tengo 19 bonsáis, aunque realmente muchos son prebonsáis, término que define una fase en la que el árbol se está desarrollando y tomando su forma y estructura. Estuve más de un año, en primer lugar, intentando no matarlos. Cuando lo conseguí empecé a ir a clases para saber cuidarlos: intento criarlos, aunque reconozco que uno se me murió precisamente por las prisas. Con los bonsáis hay que tener mucha calma; intenté hacerlo todo de golpe y el árbol no pudo soportar todos los cambios.

En su afición ha hallado un paralelismo con su trabajo. ¿En qué consiste?

-Se basa en la relación entre la genética y el ambiente, que es en lo que se basa el cáncer. A los pacientes les explico que no todo es genético, y que es la correlación con los factores ambientales lo que desencadena la enfermedad. Un bonsái es un buen ejemplo: genéticamente un pino está preparado para ser un árbol muy grande y vivir en un bosque. Pero si lo colocas en un ambiente reducido, con poca tierra y le quitas hojas gradualmente, le impides crecer y haces que se convierta en un árbol enano. Genéticamente sigue siendo un árbol grande, pero has modificado el ambiente y lo has hecho pequeño. Uti-

Ignacio Blanco, con dos de sus pasiones. A la izquierda, el cuidado de bonsáis, que últimamente le quita tiempo para manejar pequeñas maquetas de veleros (abajo).



El bonsái me ayuda a explicar el vínculo que hay entre genética y cáncer. Tiene genes para ser grande, pero si alteras su ambiente se queda enano

lizo esta metáfora en muchas de mi conferencias.

¿Requiere de mucho tiempo su cuidado?

-No hay que dedicarle mucho, salvo que aspire a ser un profesional del bonsái. Con 10-15 minutos para regarlo basta, aunque dicen que esta labor es un arte que nunca se acaba de aprender. Luego hay que añadirle cuidados en algunas épocas determinadas, pero no me lleva más de 20 minutos al día.

El apego por los bonsáis le ha quitado tiempo para otra de sus aficiones: las maquetas a escala de barcos de vela.

-El día tiene 24 horas y la semana siete días, y ésta es una afición que lleva tiempo. Se trata de veleros sin motor, de aproximadamente un metro, que se mueven variando el timón y las velas. Es un hobby, pero hay hasta competiciones nacionales e internacionales de manejo. A los barcos hay que dedicarles un día entero, sin contar con la familia, y ahora sólo ejerzo esta afición muy de vez en cuando, y sin entrar en competiciones. En el día a día me dedico más a mis bonsáis.

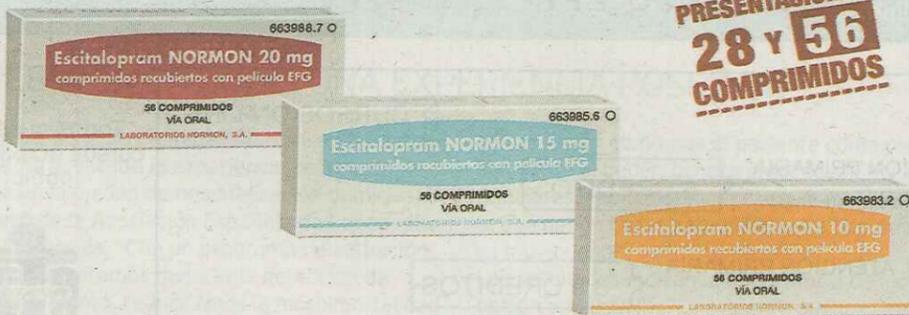


NORMON

1937-2012
75 aniversario

75 años juntos
trabajando al servicio de la salud

Escitalopram NORMON EFG



PRESENTACIONES
28 y 56
COMPRIMIDOS

AN-ESC-FEB-12



NORMON

www.normon.es

EXPERIENCIA Y TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LA SALUD

DIARIO MEDICO.COM

Acceda a otras entrevistas de Sobre el terreno, Sin anestesia y Fuera de Consulta en la web.